

【10月29日（木）】
臨時営業レッスンスケジュール

	木
	STUDIO
10:00	
	10:30~10:45 ストレッチポール
11:00	
	11:00~11:45 オリジナルエアロ Haru
12:00	
	12:00~12:45 かんたんエアロ Haru
13:00	
	13:00~14:00 ペルビックスストレッチ Haru
14:00	
15:00	14:30~15:30 OXIGENO RADICAL FITNESS 渡辺
16:00	
	15:45~17:45
17:00	卓球
18:00	
19:00	
	19:15~20:00 LES MILLS BODYCOMBAT Rosanna
20:00	
	20:15~21:00 LES MILLS BODYATTACK 三枝
21:00	
22:00	
23:00	