

# 12月 オンラインレッスンカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 →) (← 11:00 👠 15:00	3	4	5	6
7 👠 20:00	8	9 🏋️ 14:00	10 🍵📝 15:00	11 🚩 11:00 🎵 18:30	12	13
14 →) (← 11:00 🎄 10:30 19:00	15	16	17 🍵📝 15:00 🎄 14:00 20:30	18 🚩 15:00	19	20 🎄 11:00
21 🏋️ 10:30	22 🚩 11:00 💖 20:00	23 🎄 14:30 20:00	24 🎄 13:00 🍵📝 15:00	25 →) (← 11:00 📖 15:00	26	27
28	29	30	31			

中級 40分 人気No.1 お腹スッキリ! 30分 目指せ! 美脚 30分 二の腕集中! 30分 二の腕振袖バイバイ 30分  
 栄養講座 40分 初めての方向け 40分 肩こりスッキリ 30分 甲府 Xmas レッスン Xmas イベント